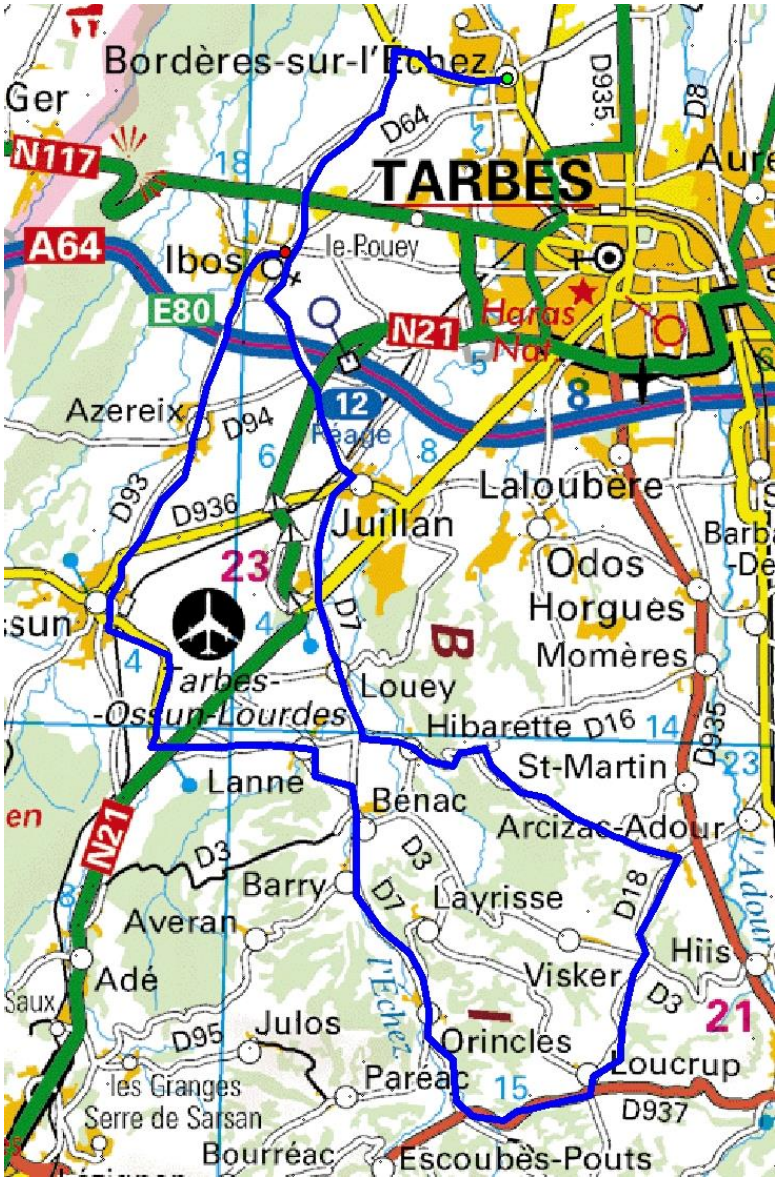
Parcours 3 de la Borderaise 2023

Distance 54km- Dénivelé positif 437m

https://www.openrunner.com/route-details/14210537

Bordères, Bois du Commandeur, TaG D93, Rond-Point Debard, Ibos, Crématorium, Juillan, Prendre D7, Louey, TaG crois. D7-D16, Hibarette, D86, Bastourrat, rester sur D86 puis D18 ,TaD sur D18 avant Arcizac-Adour, Loucrup, TaD crois. D18-D937, TaD crois. D937- D407, Orincles, Barry, Bénac, TaG crois. D7-D607, Lanne, D216, après deuxième Rond-point sous route de Lourdes prendre D16, Ossun, Azereix, Ibos, Rond-point Debard, D93, Bois du Commandeur, Bordères.