

SEJOUR FFCT MAJESTUEUSES DOLOMITES ET STELVIO



**ITALIE 11 jours / 10 nuits
15 au 25 juin 2018**

Le massif des Dolomites, patrimoine mondial de l'UNESCO, est considéré comme l'un des plus beaux paysages de montagne du monde. Venez vivre une expérience inoubliable. Ce séjour s'adresse aux cyclotouristes amoureux de la haute montagne et des grands cols culminants à plus de 2 000 m. Vous découvrirez des cols prestigieux tels que le Falzarego, le Pordoi, le Fedaiia, le Valparola, le Passo Gardena, le Giau sans oublier les Tre Cime di Lavaredo. Cette année nous rajoutons les cols les plus mythiques du tour d'Italie avec le Stelvio et ses 2 758 m d'altitude (ascension des trois versants), le Gavia et le Mortirolo. Un séjour pour les chasseurs de cols dans un cadre paradisiaque, avec des hôtels très confortables et une cuisine raffinée.

Une préparation en amont est recommandée (3 000 km minimum) ainsi qu'une bonne condition physique et des braquets adaptés pour pouvoir enchaîner plusieurs cols par jour. Plusieurs parcours journaliers, plus ou moins longs et plus ou moins difficiles, seront proposés pour permettre à tous de réaliser ses rêves.

Ce séjour en étoile, montagnoux, organisé par le Comité Départemental du Lot aura 2 lieux d'hébergement : Badia (5 nuits) au cœur des Dolomites et Bormio (3 nuits) tout près du célèbre Stelvio.

Dénivelé/jour : **500 à 3 500 m** Kilomètres/jour : **60 à 130**

Hébergement : Hôtels ***

Acompte : **400 €** à l'ordre du Comité départemental de cyclotourisme du Lot

Encadrement : Françoise Fau, Jacques Fau

Nb de places : mini **25** / maxi : **45**

Prix par personne : **1 290 €** comprenant : hébergement sur la base d'une chambre double, demi-pension avec boisson, le transport en autocar avec remorque à vélo au départ de Briançon et retour à Briançon, les 2 nuits à Briançon en demi-pension, l'approche en autocar de certains cols, encadrement.

Le prix ne comprend pas : l'acheminement jusqu'à Briançon

Supplément : chambre individuelle : **180 €**

Contact :

Jacques Fau

7 bis Côte de Landillon

31800 Landorthe

06 10 49 16 73 jfau31@gmail.com - <http://lot.ffct.org>

| | Hébergement | parcours | |
|-----------------------|--------------------|------------------------------------|------------|
| vendredi 15 juin 2018 | Briançon | St Geniez d'Olt - Briançon | car |
| samedi 16 juin 2018 | Badia | Briançon - Badia | car |
| dimanche 17 juin 2018 | Badia | Gardena - Sella - Pordoï | vélo |
| lundi 18 juin 2018 | Badia | Valparola - Tre cimes | vélo |
| mardi 19 juin 2018 | Badia | Pordoï - Fédaiï | vélo |
| mercredi 20 juin 2018 | Badia | Giau - Falzarego | vélo |
| jeudi 21 juin 2018 | Bormio | Badia - Spondigna + montée Stelvio | car + vélo |
| vendredi 22 juin 2018 | Bormio | Gavia - Mortirolo | vélo |
| samedi 23 juin 2018 | Bormio | Stelvio coté Bormio et Suisse | vélo |
| dimanche 24 juin 2018 | Briançon | Bormio - Briançon | car |
| Lundi 25 juin 2018 | | Briançon - St Geniez d'Olt | car |

Programme prévisionnel : les parcours peuvent être inversés en fonction de la météo.

Bulletin d'inscription séjour Majestueuses Dolomites et Stelvio 2018

Nom : Prénom : Sexe : F M

Adresse :

Code postal : Ville :

Tél. fixe : Tél. portable :

Courriel :

Date de naissance : lieu de naissance :

N° de licence : N° de club : Club :

Pédalant : Non pédalant :

Taille du polo : S M L XL

Demande son inscription au séjour intitulé : Majestueuses Dolomites et Stelvio 2018

Se déroulant : à Badia et Bormio (Italie) du : 15 juin 2018 au : 25 juin 2018

Je souhaite une chambre matrimoniale (à partager avec :)

Je souhaite une chambre twin (à partager avec :)

Je souhaite une chambre individuelle (supplément 180 €)

Je donne mon accord pour que mes coordonnées figurent sur la liste des participants : oui non

Fait à : le : signature :

Je règle, par chèque (à libeller à l'ordre de : 'Codep de cyclotourisme du LOT'), à titre d'acompte, la somme de : quatre cent euros (400 €)

*N.B. : Les inscriptions ne sont effectives qu'à réception du bulletin d'inscription accompagné de l'acompte
La licence FFCT 2018 devra nous parvenir avec le solde du séjour*

Bulletin à retourner à : Jacques FAU
7 bis côte de Landillon
31800 Landorthe