

# "CM Happy" - 22 et 23 Juin 2019 -

Lieu	Route	Km.		Alti.	Dénivelé		Observations
		Part	Cumul		Part	Cumul	
<b>Argelès-Gazost</b> (Av.Montjoie)	→D100 ↑D913	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>434</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	A Dr.sortie de Voie verte et suivre Beaucens
Villelongue	←D921	8,0	8,0	480	75	75	
Esquièze-Serre	↑D921	10,0	18,0	681	250	325	
Luz-St-Sauveur	↑D918	0,9	18,9	715	35	360	
Esterre		1,0	19,9	757	42	402	
Barèges		6,4	26,3	1232	476	878	
<b>Tournaboup*</b>	↑D918*	3,2	29,5	1455	227	1105	Contrôle-Ravitaillement
<b>Col du Tourmalet</b>		8,3	<b>37,8</b>	<b>2115</b>	646	<b>1751</b>	BCN / BPF 65
La Mongie		4,1	41,9	1764			
Gripp		8,3	50,2	1032			
<b>Ste-Marie-de-Campan</b>	→D918	4,6	54,8	853		1754	Contrôle-Ravito/Plateau repas Touristes
La Séoube		3,4	58,2	959	97	1851	
Payolle	→D113	3,5	61,7	1096	146	1997	Route pastorale:troupeaux en liberté
<b>Hourquette d'Ancizan</b>		10,1	<b>71,8</b>	<b>1564</b>	536	<b>2533</b>	
XD30	→D30	8,9	80,7	872			vers D929 St Lary-Soulan - Route étroite
XD113	←D113	0,6	81,3	856			dir.Guchen vers D929-Point d'eau à 0,6km
Guchen	→D929	0,8	82,1	777		2533	dir.Vielle-Aure
XD19	↗D19	0,8	82,9	769			
Vielle-Aure	←D19	3,3	86,2	794			On franchit la NESTE d'Aure
XD19 / D116	→D19 ↑D929	0,1	86,3				dir. St Lary / St Lary Centre / Espagne
<b>St-Lary-S.</b> (Pkg Téléphérique)	↑D929	1,8	88,1	823	61	2594	Contrôle - Neutralisation Touristes
XD929 / D25	←D25	0,6	88,7				Plateau-repas Randonneurs
Sailhan	↑D25*	1,9	90,6	923	94	2688	↑D25* au X de la D116 qui va à Ens.
Estensan	↗D225	1,4	92,0	990	77	2765	dir.Azet
Azet		2,0	94,0	1165	170	2935	Point d'eau à l'église
<b>Col d'Azet</b>		5,4	<b>99,4</b>	<b>1580</b>	408	<b>3343</b>	
Génos	→D25	7,5	106,9	971			dir.Loudenvielle
Loudenvielle		1,5	108,4	963		3345	
Aranvielle		1,3	109,7	981			
<b>Armenteule</b>		1,6	111,3	945	25	3370	Contrôle-Ravitaillement
Estarvielle	↑D25 ←D618	0,8	112,1	991	41	3411	
Anéran	↑D618	1,6	113,7	964			
Bordères-Louron		4,9	118,6	854	27	3438	<b>A prox. Arreau XD919/D618 ↗dir.Arreau</b>
Arreau	→D929 ↖D918	5,2	123,8	702	12	3450	dir.Lannemezan Sarrancolin / ↖Col d'Aspin
<b>Col d'Aspin</b>	↑D918	12,5	<b>136,3</b>	<b>1489</b>	773	<b>4223</b>	
Payolle		5,9	142,2	1096			On retrouve l'itinéraire aller ↑Ste-Marie C.
<b>Ste-Marie-de-Campan</b>	↑D935	7,0	149,2	853			Contrôle-Ravitaillement Randonneurs Plateau-repas Touristes / Découverte
Campan		5,7	154,9	662			
Beaudéan		1,7	156,6	631			
Bagnères-de-Bigorre		4,4	161,0	556			dir.Centre/↑Tarbes Lourdes/←Ttes dir./ →Tarbes Lourdes
<b>Pouzac</b>	←D26	<b>2,9</b>	163,9	506		4227	<b>dir.Astuges-Neuilh-Juncalas</b>
Trébons	↑D26↗D18↖D26	1,2	165,1	504			
Neuilh	↗D26	5,7	170,8	684	184	4411	Point d'eau à gauche en haut de la montée.
<b>Col de Lingous</b>	←D7 ↑D26	7,7	<b>178,5</b>	<b>577</b>	62	<b>4473</b>	
Juncalas		3,6	182,1	489			
Saint-Créac		2,3	184,4	432			
Lugagnan	←D13	1,4	185,8	401		4474	dir.Lugagnan Ger Geu
Boô		5,7	191,5	419	54	4528	
Ayros-Arbouix	↑D13 →D100	2,1	193,6	468	47	4575	
Argelès-Gazost		1,7	195,3				S3 au RdPt & suivre Villages Vac.Clairvie
<b>Argelès-Gazost</b>		1,2	196,5	434	11	4586	Arrivée: Gymnase Avenue de Montjoie

**Option "Touristes":** Départ entre 7h30 et 9h30 après Contrôle - **Gilet de sécurité obligatoire**. Port du casque recommandé. **ECLAIRAGE PRECONISE:** météo changeante d'une vallée à l'autre et brouillard possible! [Cf:Edition 2017]

**Option "Randonneurs":** Départ entre 5h et 6h après Contrôles - **Gilet de sécurité obligatoire - Eclairage réglementaire obligatoire si départ de nuit ou en cas de visibilité réduite**. Port du casque recommandé.  
**ECLAIRAGE PRECONISE:** météo changeante d'une vallée à l'autre et brouillard possible! [Cf:Edition 2017]

**N° de Téléphone:** Permanence ARGELES: **06 20 28 53 14** - RESPONSABLE SECURITE: **06 79 27 64 50**

**N° d'URGENCE:** pour les **Portables 112 - SAMU:15 - POLICE: 17 - POMPIERS: 18**

\* Variante: On peut préférer la "Voie Fignon" Route Historique du Tour de France. Route "pastorale" réservée aux vélos"montants"

<https://veloenfrance.fr> <http://www.openrunner.com/index.php?id=8475476>